Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону

«Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

на 01.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша манная молочная	200	5,9	7,7	28,96	161,5
	Хлеб пшеничный сл/м, сыр	50/5/16	7,48	5,32	19,7	181
	Какао с молоком	150	4,02	4,74	29,6	171,99
		421				
Обед	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,84	14,2	91,5
	Запеканка капустная с говядиной	180	24,23	27,42	12,99	395,03
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,48	17	84,16
	Компот с/ф	175	0,42	0	20,91	85,34
		595				
Полдник	Кефир	150	6	4,8	6,3	10,5
	Булочка домашняя	90	2,44	5,16	20,82	193,8
		240				
Ужин 1	Рыба запеченая в омлете	110	10	9,5	12,4	170
	Картофель запеченый в р/м	110	2	3,6	14,6	118
	Икра морковная	30	0,75	1,33	4,4	32,4
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	20,56	97,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0,008	1,36	36,96
		440				
Итого:		**1696**	**70,9**	**73,22**	**223,8**	**1829,38**